

Visite di notte all'Acropoli e nordic walking alla Rocca di San Silvestro

Prosegue nei parchi e musei della Val di Cornia il calendario di eventi con appuntamenti che spaziano dallo sport (sia a Baratti che a San Silvestro) agli incontri, presentazioni ai laboratori didattici e visite animate per scoprire storia e natura attraverso inusuali punti di vista.



EVENTI da VIVERE

autunno nei parchi e musei della Val di Cornia

2017

TOSCANA

I Parchi della VAL di CORNIA



Dopo il successo di pubblico ottenuto nei mesi di luglio e agosto, proseguono a settembre le **aperture serali dell'Acropoli di Populonia**.

Così **sabato 2 e sabato 9 settembre** alle 21.30 (apertura biglietteria per l'evento alle 21) il parco archeologico di

Baratti e Populonia accoglierà i visitatori con **"Sotto il cielo di Venere"**, la suggestiva visita teatralizzata all'Acropoli di Populonia con guide in costume etrusco e romano. Biglietto 9 euro (7 ridotto).



Martedì 5 settembre alle 18,30 l'appuntamento al **parco archeologico di Baratti e Populonia** è invece con lo sport. Torna **"Etruscan workout"**, uno speciale programma di allenamento che abbina l'attività fisica alla visita della necropoli di San Cerbone.

La guida archeologica del parco e la guida fitness accompagneranno i partecipanti in un percorso di movimento costante, un viaggio fisico di 45 minuti esteso a tutta la necropoli, in cui si alterneranno semplici esercizi di tonificazione e stretching, pietre levigate dai secoli e terra luccicante di polvere di ferro etrusco. Punto di ritrovo la biglietteria del parco, area necropoli (costo, inferiore ad una semplice visita guidata, 6 euro).



Giovedì 7 settembre lo sguardo è ancora volto al parco archeologico di Baratti e Populonia. Alle ore 18, all'Acropoli di Populonia, i visitatori potranno partecipare all'open day "**La capanna del re**". Si tratta dell'anteprima dei lavori ancora in corso alla

ricostruzione di una capanna di fine VIII sec. a. C. realizzata secondo le metodologie dell'archeologia sperimentale.

I partecipanti potranno dare un piccolo ma significativo contributo pratico alla costruzione della capanna, lavorando alla preparazione e alla stesura dell'impasto per le pareti. Evento gratuito; alle 16,30, possibilità di partecipare alla visita dei nuovi percorsi dell'Acropoli al costo di 9 euro intero (7 ridotto).



Domenica 10 settembre (alle 10) l'azione si sposta al **parco archeominerario di San Silvestro** con una prova tecnica di **nordic walking** nel parco. L'appuntamento si concluderà col rientro al Temperino a bordo del treno minerario.

L'attività è aperta a tutti, curiosi, principianti e praticanti (bambini dagli 8 anni, accompagnati da un adulto). Per partecipare al percorso – di circa 3 km – è richiesto un abbigliamento comodo. I bastoncini da nordic walking verranno forniti dall'istruttrice. La tariffa è di 6 euro; ritrovo per la partenza è previsto alla biglietteria alle ore 9,30.

Sempre meglio prenotare 0565 226445
(prenotazioni@parchivaldicornia.it).

Il Tirreno 30.8.2017